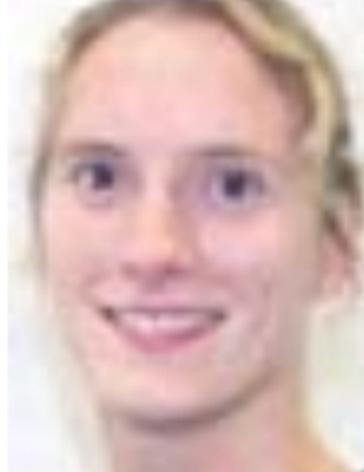


Großes Ziel Schwimm-WM

Janitzki mit Rekorden

Göttingen (war). Die langen Strecken liegen ihr, und das stellte Alexandra Janitzki, Schwimmerin von Waspo 08, am vergangenen Wochenende bei den Deutschen Meisterschaften der Masters in Köln einmal mehr eindrucksvoll unter Beweis. Die 29-Jährige holte vier Titel und stellte zudem über die Strecken 400 Meter Lagen in 5:17,01 Minuten und 200 Meter Brust in 2:44,51 Minuten neue



A. Janitzki Europarekorde auf.

Die Masters sind Alterskategorien, in denen die Schwimmer ab ihrem 20. Lebensjahr starten können. Janitzki schwimmt in diesem Jahr zum ersten Mal in der Masters-Altersklasse 30 und machte in dieser bereits Anfang Januar bei den Landesmeisterschaften in Holzminden von sich reden: Über 800 Meter Freistil pulverisierte sie den bestehenden deutschen Rekord um vier Sekunden.

Für Waspo-Trainerin Anna-Christine Schmidt, von der die seit drei Jahren in Goslar lebende Janitzki zu ihren Göttinger Zeiten betreut wurde, kommen die Europarekorde nicht überraschend, vor allem auch im Hinblick auf das große Trainingspensum der Schwimmerin: Vor Wettkämpfen trainiert die Langstreckenspezialistin sechs bis siebenmal pro Woche. „Schon in ganz früher Jugend waren die langen Strecken ihre Strecken“, berichtet Schmidt. „Ich habe ihr das schon zuge-
traut.“

Auf der anderen Seite hatte die Lehrerin für Latein und Sport über Ostern mit schlimmen Rückenproblemen zu kämpfen, gerade über die Brustdisziplinen bereitete ihr der Beinschlag Probleme. „Es ist immer noch nicht ganz weg,



deshalb hatte ich vor den 200 Metern Brust den größten Horror“, berichtet Janitzki. „Aber es hat dann doch überraschend gut geklappt.“

Genau wie die 29-Jährige blickt auch Schmidt nun umso neugieriger auf die Weltmeisterschaften der Masters im Juli in Göteborg. „Ich bin gespannt, was bei der WM geht“, sagt Schmidt. Die Wettkämpfe sind das große Saisonziel von Janitzki, und mit zwei Europarekorden im Gepäck fährt sie im Sommer als eine heiße Favoritin auf WM-Gold nach Schweden. So viel steht fest.