



# Kentertraining

## Kanu: Neues Angebot bei Waspo

Im Winterhalbjahr 2014/2015 bietet die Kanuabteilung der Waspo 08 Göttingen als „Anerkannter Kanuausbilder“ ein Kenterrollen-Training an. Hierbei haben auch Nicht-Vereinsmitglieder die Möglichkeit die Rolle zu erlernen. Beginn ist am Sonntag, 9. November. Ein späterer Einstieg ist jederzeit möglich. Die Übungen finden im Badeparadies bei angenehmen Wassertemperaturen jeweils sonntags von 12 bis 13.30 Uhr statt. Neben der Eskimorolle wird auch das angstfreie und

planmäßige Aussteigen unter Wasser aus dem gekenterten Boot geübt. Der Lehrgang wird von Wildwassererfahrenen lizenzierten Übungsleitern durchgeführt.

Kosten: Zehnerkarte, 65 Euro; Paddel, Boot und Spritzdecke werden gestellt.

Die Zehnerkarte ist in der Geschäftsstelle der Waspo 08 Göttingen am Sandweg 11 erhältlich. Weitere Infos unter Telefon 0551 / 68 777 oder auch bei [gbode@freenet.de](mailto:gbode@freenet.de).