

Zumba und „Fit am Vormittag“

Göttingen. Mit drei neuen Sportkursen startet der Turn- und Wassersportverein Göttingen (TWG) in den Herbst. Am Mittwoch, 23. September, beginnt in der Turnhalle am Leineberg, Weserstraße 32, um 20 Uhr ein Zumbakurs für Einsteiger. Am Donnerstag, 24. September, startet der „Zumba-Gold-Kurs“ für ältere Trainingseinsteiger. Getanzt wird ab 17 Uhr in der Turnhalle der Egelsbergschule, Bebelstraße 25. „Fit am Vormittag“ heißt es dienstags von 9.45 bis 11.15 Uhr. Bei Übungen im Saal des Sport- und Gesundheitszentrums des TWG, Sandweg 11, sollen Gleichgewicht und Balance gefördert werden. *kw*