

Tai-Chi-Kurs im Hainberggymnasium

Göttingen. Der TWG 1861 Göttingen bietet ab Dienstag, 2. Februar, einen Tai-Chi-Kurs an. Tai Chi basiert auf einem strukturierten Übungssystem, das von jedem Menschen erlernt werden könne. Die Übungen fördern die Entwicklung in allen Körperbereichen und wirken kräftigend für den ganzen Organismus. Ziel ist die Entwicklung eines natürlichen, entspannten, geschmeidigen und gesunden Körpers in Verbindung mit ausgeglichenem Fluss von Blut, Energie, balanciertem Nervensystem, geistiger Entwicklung und emotionaler Ausgeglichenheit. Der Kurs findet dienstags von 19 bis 21 Uhr in der Gymnastikhalle des Hainberggymnasiums statt.

» Infos und Anmeldung bei Axel Großmann, Telefon: 0176 / 256 854 65